CENTRAL SQUARE LIFE
セントラルスクエア新聞
売り出し期間 4/19(金)▶25(木)

食で振り返る、平成の美味しさ

そういえば平成になってから!? 次々と生まれた「新定番」フード

今じゃ当たり前になっているあんなものやこんなもの。時の変化とともに生まれた平成らしい食材を紹介します。

全国各地

■平成から導入された野菜と果物にびっくり

高リコピントマトなど、高機能野菜も、近年定着。また、果物分野でも、マンゴーなどの海外出産種も定番品となった。

◆新定番フードの野菜の一例

熊本産 デコポン (3L サイズ2玉入1パック) 498円
(タイ産) マンゴー (マハチャノ) (1コ) 298円
(ニュージーランド産) ゴールドキウイ (3コ) 498円
種なしぶどう (食べ比べセット) (100g当り) 89円

19日❽～21日❽限り
長野・山梨産他 高リコピントマト (増量) (1袋) 280円

19日❽～21日❽限り
静岡産他 スーパースプラウト (1パック) 188円
広島・香川産 エリンギ (150g入1パック) 98円

■一〇年にわたる肉ブーム

赤身肉は肉そのものの味わいに、ホルモンは、それまであまり知られていなかった内臓の多彩な味や食感に、多くの人が引きつけられた。

◆新定番フードのお肉の一例

19日❽～21日❽限り
宮崎県産 黒毛和牛モモ・カタ各種 (各100g当り) 各580円

19日❽～21日❽限り
●(オーストラリア産) 牛ジマ腸 (解凍品・加熱用) (305g入) (100g当り)191円
●(アメリカ産) 牛タン焼肉 (加熱用) (100g当り) 各580円

■パン界の新たな人気者

現在は食パンブームだが、それまでに新しい塩パン・米粉パンの誕生、またフカフカやヘルシーなど海外からのブームもあった。

小麦の郷 (写真はすべてイメージです)
プレミアム生食パン (1斤) 358円

19日❽～21日❽限り
ごろっと牛肉入りカレーパン (1コ) 158円

19日❽～21日❽限り
塩パン (3コ入) 280円

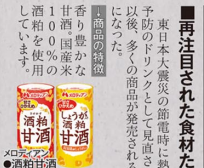
■鮭の生食がメジャーになったのは実は平成から

バブル時代、西洋の魚料理でよく使われるサーモンの需要が高まった事で一気にサーモンの人気があがっていった。それから鮭を生で食べるようになった。

19日❽～21日❽限り
(ノルウェー産) 北極圏生サーモン冊 (刺身用・養殖) (100g当り) 328円

■再注目された食材たち!?

東日本大震災の節電時に熱中症予防のドリンクとして見直された。以後、多くの商品が発売されるようになった。



香り豊かな甘酒「国産米100%の酒粕を使用しています。

メロディアン
●酒粕甘酒
●しょうが酒粕甘酒 (各195g) 各98円

■まさかのモノがブームに!?

平成二十一年からインターネット上で盛りあがっていた「辛い油や」が平成二十九年にブームとなったお店。さぼは缶詰料理専門店も話題に。

桃屋 辛そうで辛くない少し辛いラー油 (110g) 298円

19日❽～21日❽限り
大とろしめさば (1枚) 488円

■食べる前に写真撮影が当たり前に!!

平成二十九年「インスタ映え」が新語・流行語大賞に。話題になった。

調理イメージ写真 (レシピは店頭にて)
鶏肉と野菜を甘辛く炒めた韓国料理「タッカルビ」にチーズを加えたアレンジ料理がヒット。

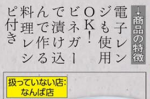
チーズタッカルビ

鹿児島県産 桜鳥どり サラダチキン 各種 (100g入) (100g当り)約198円 パック198円 2パック380円 3パック550円

高座コーナーでの取扱いとなります

調理イメージ写真 (レシピは店頭にて)
トルティーヤでサラダを巻いたラップサンド。簡単に、おしゃれに仕上がるとどから人気に。

カフェ気分・サラダラップ



●電子レンジも使用OK!
●ビネガーで漬け込んで作る料理レシピ付き

扱っていない店 なんば店
HARIO ビネガーフードコンテナ (実用容量400ml) 798円 (実用容量800ml) 880円

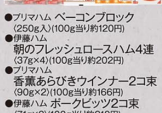
調理イメージ写真 (レシピは店頭にて)
密閉式ガラス瓶に野菜を彩りよく重ねた作り置きサラダ。おしゃれさが野菜の積極的消費を促した。

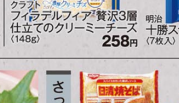
協賛：キユーピー株式会社

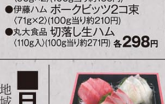
カラフルージャーサラダ

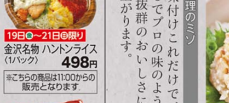
●プリマハム ベーコンブロック (250g入) (100g当り)約120円
●伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム4連 (37g×4) (100g当り)約202円
●プリマハム 香薫あらびきウインナー2コ束 (90g×2) (100g当り)約166円
●伊藤ハム ポークビッツ2コ束 (71g×2) (100g当り)約210円
●丸大食品 切落し生ハム (110g入) (100g当り)約271円 各298円

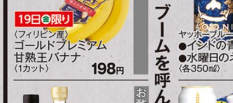
19日❽～21日❽限り
徳島県産JAかいふよりきゅうり (3本入1袋) 98円
長崎・熊本産他 アスパラ (1束) 188円
和歌山県産JA紀州より甘みがギュッとつまったおいしいミニトマト (1カップ) 380円
熊本・長崎産他 スナップえんどう (150g入1パック) 298円

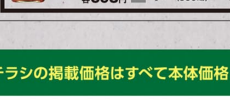












■サラダもすったもんだがありました

平成二十六年のサラダジャーを皮切りに、必要ゆえに摂取するのから「美味しくて、栄養豊富でオシャレに」シフトチェンジしました。平成に生まれ食のトレンドを作りあげたサラダからその一部をピックアップしています。

様々なグルメがあったね! 平成約三〇年間の旨いものを勝手に厳選

平成の三〇年の間にグルメにも色々変化や誕生がありました。今回はその中から勝手に選りすぐり、ご紹介します。

■日本全国のご当地・B級グルメがブームに

地域に根差したB級グルメによるイベントのなかで、最も注目を集めたのが平成十八年に初開催されたB-1グランプリ「富士宮焼きそばや八戸せんべい汁など、この催しで有名になったものも数多いです。

麺が決め手! 富士宮焼きそば風

調理イメージ写真 (レシピは店頭にて)
東京一極集中に対抗し地方活性の動きが活発にイベントや、雑誌等で盛んにアピールされた。

さっぱり! なめろう丼

調理イメージ写真 (レシピは店頭にて)
房総半島のご当地グルメ。魚の新鮮さと濃厚さが人気に。

乗っけて乗っけて! 豪快丼

19日❽～21日❽限り
生本まぐろが入ったお造り盛合せ (5点) (1パック) 1,500円

19日❽～21日❽限り
北海道産 いくら醤油漬 (100g当り) 1,280円

調理イメージ写真
通常レベルを超える豪快さもフォトジェニックの定番となりました。

19日❽～21日❽限り
本まぐろ上生サーモンが主役のうを鮨盛合せ (1パック) 1,500円

19日❽～21日❽限り
うを鮨8種盛 (鞠) 1,880円

水産コーナーでの取扱いとなります

19日❽～21日❽限り
牛肩ロースうす切り (100g当り) 480円

19日❽～21日❽限り
(オーストラリア産) アンガスビーフ カルビ焼肉 (バラ) (100g当り) 380円

(写真はイメージです)
19日❽～21日❽限り
国内産牛肉ローストビーフ モモ切りおとし (95g入) (100g当り)約611円 580円

高座コーナーでの取扱いとなります

伊藤ハム 旨包ボリュームリッチ ハンバーグ各種 (220g入) (100g当り)約136円 298円

平成、約三十年間プレイバック

平成元年 (1989年)	○イタ飯ブーム到来	欧米の高級料理が次々紹介された。バブル期の象徴。
平成15年 (2003年)	○第3のビールブーム	新ジャンルのビール風飲料が登場。
平成18年 (2006年)	○B-1グランプリ開催	2000年代、地域に根差したB級グルメによるイベントが活性化。
平成20年 (2008年)	○パンケーキブーム	平成20年以降、海外から人気店が続々日本に上陸。
平成25年 (2013年)	○和食がユネスコ無形文化遺産に	
平成30年 (2018年)	○タピオカミルクティーブーム	

(参考)「現代用語の基礎知識」「平成の食文化年表」NHK NEWS WEBキーワードで読み年表 平成30年の歩み

健康志向が高まり、ブームを呼んだあれこれ

フルーツ

21日❽限り
お1人様5点まで
青森産 サンふじりんご (Mサイズ1玉) 98円

19日❽限り
(フィリピン産) ゴールドプレミアム甘熟王バナナ (1カット) 198円

ハイボール・チューハイ

サントリー
●角ハイボール (各350ml)
●角ハイボール 濃いめ (各350ml) 各178円

ゼロカロリー

●コカ・コーラ ゼロ
●アサヒ 三ツ矢サイダーゼロストロング (各500ml) 各78円

グラフトビール

ヤッホーブルーイング
●インドの青鬼 (各350ml)
●水曜日のネコ (各350ml) 各258円

特定保健用食品・トクホ

からだすこやか茶W (1.05ℓ) 328円
サントリー 伊右衛門 特茶 (500ml) 168円

ノンアルコール

サントリー オールフリー (350ml) 108円 (6缶) 598円

お酢

ミツカン
●純玄米黒酢 ●ブルーベリー黒酢 (各500ml) 各598円

ジュースもお酒も色んな商品が続々と こんなのあったね!!

必見 食品も飲料も!! ゼロカロリー 特保飲料 お酒 など

20歳以上の方に飲酒販売ができなくなる酒類の販売をいたしません。

スイーツ平成録 ～時代と共に振り返る～

抜粋版

19日❽～21日❽限り
モンテール デイライミスケーキ (1コ) 298円

①プレシア タピオカミルクティープリン (1コ) 198円
安曇野 ②タピオカミルクティー ③タピオカカフェラテ (各200g) 各138円

旨グルメをお届け!!

(作：セントラルスクエア)

19日❽～21日❽限り
長崎産松浦どらふぐを味わう にぎり鮨 10貫 (1パック) 980円

19日❽～21日❽限り
自社製 黒毛和牛入りスコッチエッグ (1パック) 498円

19日❽～21日❽限り
●広島産かきフライ 7コ (1パック) 500円
●シーザーサラダ (特大) (1パック) 580円
●サーモンアボカドと玉子のサラダ (1パック) 388円

セントラルスクエア店長物語

テーマ「感謝！平成」

平成、約三〇年間ありがとう記念 セントラルスクエア新聞

チラシの掲載価格はすべて本体価格(税抜)表示となっております。別途消費税がかかりますので、予めご了承ください。

●○はメーカー希望小売価格の略です。●万一品切れの節はご容赦ください。●印刷の関係で商品と多少色が変わる場合がございます。●掲載商品の写真はすべてイメージです。また生鮮品は天候などの理由により入荷しない場合や、産地が変更となる場合がございます。●広告掲載商品の販売、ポイントカードの割付およびお得割引サービスは、当日おこ観点からとなります。●ポイントプレゼントは他のポイント倍付けサービス対象外です。●Pontaポイント、dポイントはライフのポイント倍付け、ボーナスポイント対象外です。